

Sport vari

Il personaggio

FOCUS Le imprese durante i suoi 15 anni di avventure e spedizioni


Ha attraversato due volte l'Alaska tirando una slitta



È sopravvissuto a un naufragio a Formentera nel 2004 mentre tentava di remare da solo attraverso l'oceano Atlantico



Ha remato 11.000 km da solo attraverso l'Oceano Atlantico in 227 giorni



Ha remato da solo attraverso l'Oceano Pacifico in 294 giorni



Coast to coast
Nel 2011 ha corso la Los Angeles-New York Footrace, dalla West alla East coast in 70 giorni



Ha attraversato in inverno il più grande ghiacciaio d'Europa

Fonte: alexbellini.com

L'Ego-Hub

«La plastica? Anche lo sport può fare molto»

Alex Bellini: «Navigherò il Nilo, uno dei fiumi più inquinati al mondo. In Italia parliamo troppo di Pil e poco di benessere e felicità»

di **Paolo Croce**
MILANO

Alex Bellini (Aprica, 15 settembre 1978) è un esploratore italiano, diventato noto al pubblico per le sue imprese, tra cui le traversate oceaniche a remi: così recita Wikipedia, l'enciclopedia libera che dedica una vetrina a fatti e personaggi.

Ma Bellini è molto di più di una semplice scheda sul pc... scopriamolo insieme...

Che 2019 ha archiviato Alex Bellini?

«È stato l'anno più impegnativo della mia vita recente, esclusi gli anni 2005 e 2008 quando attraversai i due oceani. Ho viaggiato molto, tra India, Cina e Stati Uniti, ciò vuol dire che ho passato molto tempo lontano da casa e dalla famiglia. Ciononostante è stato un anno molto ricco di incontri, avventure e conoscenza. Proprio come piace a me».

Il progetto #10Rivers1Ocean...

«"10 Rivers" non è concluso, andrà avanti fino al 2022. Quello che mi ha lasciato nel 2019 è stata una grande energia e la sensazione di aver imboccato la strada giusta per trasformare la mia attività esplorativa, non più solo verso l'introspezione, ma più aperta verso ciò che abbiamo attorno».

Lei passa per le più svariate avventure e sfide. C'è un filo che unisce tutto?

«Certamente, c'è la voglia di curiosare, di conoscere il mondo com'è realmente, non come ce

PROGETTO "10 RIVERS 1 OCEAN"

È l'ultimo sogno di un valtellinese al quale le montagne "stavano strette"



Alex Bellini, 41 anni, con la sua famiglia. L'esploratore italiano lancia la sua battaglia contro l'inquinamento nel mondo

lo raccontano. Questa curiosità è forse l'ultima cosa che ci resta per sentirci vivi».

Nel 2020 farà... «Quest'anno sarò impegnato nella navigazione di altri 3 fiumi, forse quattro (il progetto 10 Rivers ndr). Uno di questi sarà certamente il Nilo. Un fiume con una storia antica e un presente a cui siamo molto legati anche noi italiani perché scarica nel Mar Mediterraneo circa 85.000 tonnellate di plastica».

Lei e la famiglia. «Un binomio fondamentale. Recentemente il legame che mi unisce a mia moglie e alle mie due figlie l'ho chiamato "il mio vero superpotere"».

Lei e il lavoro. «Lavoro? Quale lavoro? Sono fortunatissimo di poter vivere facendo ciò che amo. Certo, questo non vuol dire che per fare ciò che amo non

ebba occuparmi anche di aspetti noiosi, meno divertenti o rispettare impegni importanti, ma alla fine fa tutto parte di una grande bella avventura».

Se non fosse stato il Bellini esploratore sarebbe diventato Alex che si occupa di...

«Chissà, anche io mi trovo spesso a fantasticare su ciò che avrei fatto e sarei stato in alternativa... Per rispondere, però devo riflettere sulla persona che ero prima di intraprendere questa attività e se penso a quando avevo 20 anni, alle opportunità e alla passione di quel tempo,

IL PENSIERO

«Vivo l'avventura come un modo per conoscere il mondo e i nostri limiti»

forse oggi sarei ancora impegnato nell'attività di ristorazione dei miei genitori».

Il più grande rimpianto.

«Non credo di avere rimpianti. Forse l'unico è quello di aver scelto una facoltà universitaria - scienze bancarie, che poi non conclusi - con troppa leggerezza, senza riflettere sulle mie reali doti e vocazioni».

Se potesse fare un regalo all'Italia...

«Al nostro Paese regalerei un anno in cui il PIL viene sostituito da un indice di valutazione del benessere alternativo, capace di considerare altre dimensioni della prosperità quali l'istruzione, la salute, lo sport e il capitale naturale. Quello che i governi, con il PIL, non misurano è spesso più importante di quello che viene misurato (i consumi) perché le cose che misuriamo cambiano il modo in cui pensiamo e ci comportiamo».

SKYRUNNER WORLD SERIES

Il Trofeo Kima torna Mondiale

Grande novità nel calendario 2020. La Grande Corsa sul Sentiero Roma sarà infatti prova "supersky" del circuito Migu Run Skyrunner World Series. Sarà ammessa solo l'élite mondiale della specialità. New entry 2020 la Kima Extreme Skyrace disegnata sulla parte conclusiva della prova ultra. Sabato 29 e domenica 30, dunque, in Valmasino avremo Kima Trail, Mini Kima, Kima Extreme Skyrace (25.5 km) e la "Supersky" da 52 chilometri con 8.400 m di dislivello totale e sette passi alpini tutti sopra i 2500 metri.

SCIALPINISMO

"Pizzo Tre Signori" Oggi i titoli italiani

I titoli italiani di scialpinismo si assegnano oggi in Valgerola. Questi gli ingredienti di una 40ª «Pizzo Tre Signori», la superclassica premanese (che ha traslocato in Valtellina). Un percorso di vero scialpinismo quello disegnato dagli organizzatori, con oltre 1600 metri di dislivello, quattro salite e altrettante discese. Fra i favoriti Robert Antonioli, Michele Boscacci e Alba De Silvestro.